

# Mai 2017

# ACTIVITÉS À VENIR

Municipalité de Sainte-Barbe

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
30 	<b>1</b> 19h30 <b>Séance publique</b> (Hôtel de ville) 	<b>2</b> 10h00 <b>Exercices 3M avec Kinésologue</b> 13h00 <b>Rencontre de l'Âge d'Or</b>	<b>3</b> 9h00 <b>Club artisans</b> 14h30 <b>Exercices Viactive</b> 17h45 <b>Exercices Méli-Mélo</b> 18h45 <b>Zumba</b>	<b>4</b> 9h30 <b>Cuisine 3M</b> (inscription obligatoire)	<b>5</b> 9h30 <b>Tai Chi</b> 10h30 <b>Café-rencontre</b>	<b>6</b> 17h30 <b>Souper et soirée reconnaissance des bénévoles et spectacle de JiCi Lauzon</b> (Centre culturel)
<b>7</b> 9h30 <b>Messe (église)</b> (9h00 Café)	<b>8</b> 	<b>9</b> 10h00 <b>Exercices 3M avec Kinésologue</b> 13h00 <b>Rencontre de l'Âge d'Or</b>	<b>10</b> 9h00 <b>Club artisans</b> 14h30 <b>Viactive</b> 17h45 <b>Méli-Mélo</b> (Centre culturel) 18h45 <b>Zumba</b> (Centre culturel) 	<b>11</b> 9h30 <b>Cuisine 3M</b> (inscription obligatoire)	<b>12</b> 9h30 <b>Tai Chi</b> 10h30 <b>Café-rencontre</b>	<b>13</b>
<b>14</b> <b>Fête des Mères</b> 9h30 <b>Messe (église)</b> (9h00 Café)	<b>15</b> 	<b>16</b> 10h00 <b>Exercices 3M avec Kinésologue</b> 13h00 <b>Rencontre et souper de l'Âge d'Or</b> 18h à 20h <b>Inscription Camp de jour</b>	<b>17</b> 9h00 <b>Club artisans</b> 14h30 <b>Viactive</b> 17h45 <b>Méli-Mélo</b> 18h45 <b>Zumba</b> 18h à 20h <b>Inscription Camp de jour</b>	<b>18</b> 9h30 <b>Cuisine 3M</b> (inscription obligatoire)	<b>19</b> 9h30 <b>Tai Chi</b> 10h30 <b>Café-rencontre</b>	<b>20</b> 20h00 <b>Concert de l'école de musique Académie Art Vocal</b> (Centre culturel)
<b>21</b> 9h30 <b>Messe (église)</b> (9h00 Café)	<b>22</b> <b>Fête des patriotes</b> (bureaux fermés) 	<b>23</b> 10h00 <b>Exercices 3M avec Kinésologue</b> 13h00 <b>Rencontre de l'Âge d'Or</b>	<b>24</b> 9h00 <b>Club artisans</b> 14h30 <b>Exercices Viactive</b> 17h45 <b>Exercices Méli-Mélo</b> 18h45 <b>Zumba</b> 	<b>25</b> 9h30 <b>Cuisine 3M</b> (inscription obligatoire)	<b>26</b> 9h30 <b>Tai Chi</b> 10h30 <b>Café-rencontre</b>	<b>27</b>
9h30 <b>Messe (église)</b> (9h00 Café)	<b>29</b> 	<b>30</b> 10h00 <b>Exercices 3M avec Kinésologue</b> 13h00 <b>Rencontre de l'Âge d'Or</b>	<b>31</b> 9h00 <b>Club artisans</b> 14h30 <b>Exercices Viactive</b> 17h45 <b>Exercices Méli-Mélo</b> 18h45 <b>Zumba</b>	<p>* Sauf avis contraire, toutes ces activités se tiennent au Centre communautaire Carole-Tremblay et sont ouvertes à tous.  <b>Informations :</b> Alain Bilette, Coordonnateur (450) 802-8994.</p> <p> : collecte ordures  : collecte matières recyclables</p> <p><b>Heures d'ouverture :</b>  <b>Bibliothèque Lucie Benoit :</b> mardi 14h00 à 18h30, mercredi - jeudi 18h30 à 20h30, samedi 10h00 à 12h00.  <b>Hôtel de ville :</b> lundi au vendredi de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h30.</p>		



# Ça se passe à Sainte-Barbe !

De nouvelles activités s'ajoutent à la programmation du prochain mois. N'hésitez pas à nous faire part de vos commentaires et suggestions.

## Camp de jour de Sainte-Barbe été 2017



Faites vivre à vos jeunes un été passionnant et enrichissant !

Une équipe énergique et créative saura les animer avec des journées thématiques et des sorties (coûts ci-dessous). Du lundi 26 juin au vendredi 18 août 2017 (au Centre communautaire Carole-Tremblay) soit d'une durée de huit semaines pour les jeunes de 5 à 12 ans.

### \*\*\* RABAIS \*\*\*

UN RABAIS DE 10% EST ACCORDÉ SUR TOUTE INSCRIPTION PAYÉE EN ENTIER LORS DES SOIRÉES D'INSCRIPTION.

### \*\*\* L'AVANTAGE DU CAMP DE JOUR DE SAINTE-BARBE \*\*\*

Aucun nombre de semaines minimum à payer.  
Vous payez seulement pour les semaines où votre enfant est présent au Camp de jour.  
Heures d'ouverture du Camp de jour : 7h00 à 17h30

#### Résidents de Sainte-Barbe et de Saint-Anicet (preuve de citoyenneté obligatoire)

	3 jours	5 jours
Premier enfant	35\$	55\$
Deuxième enfant	30\$	50\$
Troisième enfant	25\$	45\$

#### Non-résidents

	3 jours	5 jours
Premier enfant	45\$	75\$
Deuxième enfant	40\$	70\$
Troisième enfant	35\$	65\$

#### Soirées d'inscription:

➤ Le mardi 16 mai et le mercredi 17 mai 2017 de 18h00 à 20h00 au sous-sol du Centre communautaire Carole-Tremblay (475, Chemin de l'Église)

Si vous désirez plus d'informations, veuillez contacter Marilou Carrier ou Marie-Odyle au (450) 802-6243 ou à l'adresse suivante : [Carrier.marilou@hotmail.com](mailto:Carrier.marilou@hotmail.com)



Suivez-nous sur notre page Facebook : Camp de jour de Sainte-Barbe

De retour  
en mai



Projet 3M

## Manger - Marcher - Mieux-être

Le projet 3M "Manger, Marcher, Mieux-être" se veut un moyen de modifier sainement les habitudes de vie des personnes âgées de 50 ans et plus. Il consiste à allier 2 facettes essentielles telles que l'activité physique et une saine alimentation pour enrayer les maladies chroniques. Les participants seront encadrés par des professionnels de la santé (kinésologue, infirmière et nutritionniste).

Exercices supervisés par une kinésologue  
tous les mardis de 10h00 à 11h00

au parc municipal de Sainte-Barbe (derrière le centre communautaire)  
Au Centre communautaire en cas de pluie  
INFO : 450 802-8994

## Soirée reconnaissance des bénévoles

### Samedi 6 mai 2017

dès 17h30

#### Centre culturel Barberivain (église)

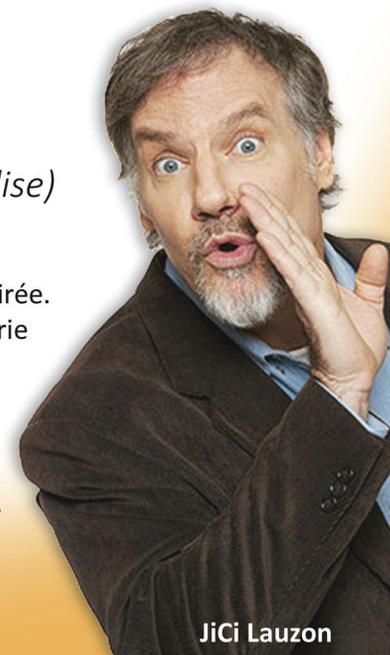
471, chemin de l'Église à Sainte-Barbe

Spectacle de l'humoriste **JiCi Lauzon** en soirée.  
Souper servi par Le Domaine de la Templerie  
Nombre de places limitées, faites vite !

Admission : 40\$ (incluant le souper)

Information et réservation : 450 802-8994

*Merci à tous nos bénévoles !*



JiCi Lauzon