Juillet 2021

MUNICIPALITÉ DE SAINTE-BARBE

Sauf avis contraire, toutes ces activités sont GRATUITES
Seule une contribution volontaire est suggérée.
NOTE : Les activités peuvent être annulées à tout moment si les directives de la Santé publique l'exigent.

Informations : Alain Billette, coordonnateur 450 802-8994

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1 **Fête du Canada** *(bureaux fermés)*	**2**	**3**
4 9h30 **Messe** *(église)*	**5** 19h00 **Séance régulière du conseil municipal** *(Hôtel de ville)*	**6** 9h30 **Cardio plein air** *(Parc municipal)* 18h30 **Balle-molle** *(Parc municipal)*	**7**	**8** 9h30 **Tai Chi** *(Parc municipal)*	**9**	**10** 8h30 à 16h00 **Collecte spéciale Résidus domestiques dangereux (RDD)** *(Ecocentre d'Ormstown au 9, rue St-Paul à **ORMSTOWN**)*
11 9h30 **Messe** *(église)*	**12** 9h30 **Exercices Viactive** *(Parc municipal)*	**13** 9h30 **Cardio plein air** *(Parc municipal)* 18h00 **Zumba** *(Parc municipal)* 18h30 **Balle-molle** *(Parc municipal)*	**14**	**15** 9h30 **Tai Chi** *(Parc municipal)*	**16**	**17**
18 9h30 **Messe** *(église)*	**19** 9h30 **Exercices Viactive** *(Parc municipal)*	**20** 18h30 **Balle-molle** *(Parc municipal)*	**21**	**22** 9h30 **Tai Chi** *(Parc municipal)*	**23**	**24**
25 9h30 **Messe** *(église)*	**26** 9h30 **Exercices Viactive** *(Parc municipal)*	**27** 18h00 **Zumba** *(Parc municipal)* 18h30 **Balle-molle** *(Parc municipal)*	**28**	**29** 9h30 **Tai Chi** *(Parc municipal)*	**30** **Vente de garage**	**31** **Vente de garage**

- **Collecte ordures**
- **Collecte matières recyclables**
- **Collecte résidus compostables**
- **Bibliothèque**

GRATUIT !

Les activités en plein air cet été

Au parc municipal (sous le gazebo en cas de pluie)

Exercices doux Viactive

Lundi de 9h30 à 10h30

Gardez-vous en forme grâce à quelques petits exercices doux basés sur les sports. Allez-y à votre rythme, dans un contexte amical et jovial.

Exercices Cardio Plein Air

Mardi de 9h30 à 10h30

Prenez votre santé en main grâce aux exercices et aux précieux conseils de Lyne Paquet.
Participez à votre rythme et constatez une nette amélioration de votre condition physique.

Zumba *(aux 2 semaines)*

Mardi de 18h00 à 19h00

Lyne Whitter vous propose un programme d'entraînement physique complet, alliant tous les éléments de la remise en forme : cardio et préparation musculaire, équilibre et flexibilité.

Tai Chi

Jeudi de 9h30 à 10h30

Tous les arts martiaux ne sont pas basés sur le combat. Le tai chi ne combat qu'une chose: le stress. Laissez-vous guider par Nathalie Fournier dans une ambiance calme et relaxante.

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE LUCIE BENOIT

468, chemin de l'Église, Sainte-Barbe
Tél. : 450 371-2324 • Courriel : biblio@ste-barbe.com
www.reseaubibliomonteregie.qc.ca

HORAIRE TEMPORAIRE :

Mardi : 14h00 à 16h00
Samedi : 10h00 à 12h00

RÉSEAU BIBLIO de la Montérégie

Veuillez noter que votre bibliothèque municipale sera fermée pour la période du 17 juillet au 31 juillet inclusivement.

Pourquoi ne pas prévoir sa réserve de livres pour les beaux jours d'été?

Nous vous y attendons!

Heures d'ouverture

Bibliothèque Lucie Benoit :
mardi :14h00 à 16h00 - samedi : 10h00 à 12h00

Hôtel de ville 450 371-2504 :
lundi au mercredi de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00
jeudi de 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h30
vendredi de 8h00 à 12h00

Collecte résidus domestiques dangereux

10 juillet 2021
Écocentre au 9 rue St-Paul à Ormstown

Gratuit pour tous les citoyens
de la MRC du Haut-St-Laurent