

## ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX À VENIR

### FESTIVAL PPFAM

Le Plus petit festival d'animation au monde  
Informations : [lematounoir.qc.ca/PPFAM/](http://lematounoir.qc.ca/PPFAM/)

📅 18 JANVIER, 19 H 30

📍 Centre Barberivain

### FÊTE HIVERNALE

📅 8 FÉVRIER

📍 Parc municipal

### MARCHÉ FERMIER DE LA SAINT-VALENTIN

📅 9 FÉVRIER

📍 Centre Barberivain

### FILM POUR LA FAMILLE - GRATUIT

📅 5 MARS, 10 H

📍 Centre Barberivain

### SOIRÉE COMMUNAU-T

📅 19 MARS, 15 H À 19 H

📍 Centre Barberivain

### SOIRÉE D'INSCRIPTION AU CAMP DE JOUR 2025

📅 15 AVRIL, 17 H À 20 H

📍 Sous-sol du centre communautaire Carole-Tremblay

## NOUS JOINDRE

### MUNICIPALITÉ DE SAINTE-BARBE

470, chemin de l'Église

[ste-barbe.com](http://ste-barbe.com)

450 371-2504

[info@ste-barbe.com](mailto:info@ste-barbe.com)

 MunicipaliteSteBarbe

### BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE LUCIE-BENOIT

468, chemin de l'Église

Heures d'ouverture

Mardi : 10 h à 12 h

Jeudi : 18 h 30 à 20 h 30

Samedi : 10 h à 12 h



- Emprunts sans frais de retard
- Livres numériques et audios numériques
- Périodiques (magazines)
- Jeux de société

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS :



[ste-barbe.com/calendrier-et-activites/](http://ste-barbe.com/calendrier-et-activites/)

## DOCUMENT À CONSERVER

### PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS

# HIVER-PRINTEMPS 2025

Une foule d'activités pour toute la famille!



# VOICI VOTRE CALENDRIER À CONSERVER !



## Lundi

### Activités avec le Cercle de Fermières 13 h



Différentes techniques d'artisanat proposées.  
Ouvert à tous !  
Gratuit.

### Cardio boxing - Nouveauté 18 h



Inscription\* (dès le 6 janvier) pour la session.  
Priorité aux résidents.

**60 \$ / personne.** 17 ans et plus.  
10 cours de 45 minutes.

Session du 20 janvier au 24 mars.

Le cardio boxing est un exercice de défoulement, libérateur de stress, se déroulant dans une atmosphère dynamique et inclusive.

Équipement fourni.

## Mardi

### Exercices cardio 9 h 30 Dès le 7 janvier



Mise en forme adaptée à tous les niveaux

R : contribution volontaire  
**NR : 5 \$ / séance**  
(payable en argent comptant sur place).

### Activités de la FADOQ 13 h



Gratuit et ouvert aux membres.

### Zumba 18 h 30 Dès le 7 janvier



Entraînement aérobique rapide de pas de danse rythmée, alliant cardio, préparation musculaire, équilibre et flexibilité.

R : contribution volontaire  
**NR : 5 \$ / séance**  
(payable en argent comptant sur place).



Les activités débuteront en janvier au centre communautaire Carole-Tremblay et se poursuivront au centre Barberivain en février.  
**Demeurez à l'affût !**

## Jeudi

### Exercices Viactive 9 h Dès le 16 janvier



Séances d'exercices doux s'adressant aux personnes de 50 ans et plus, désirant demeurer actives. Cette activité est offerte grâce à la contribution de l'organisme Une Affaire de Famille.

Gratuit.

### Tai Chi 10 h Dès le 16 janvier



Exercices énergiques intégrant la précision des gestes, la maîtrise de la respiration et la méditation. Cette activité est offerte grâce à la contribution de l'organisme Une Affaire de Famille

Gratuit.

### Soirée ados à la bibliothèque 18 h 30 à 20 h 30

Viens faire tes devoirs, jouer à des jeux de société entre amis ou emprunter ton roman préféré !

### Danse en ligne country 18 h 30 : Débutant 19 h 30 : Intermédiaire Dès le 9 janvier



Les danses les plus populaires sont enseignées au rythme de musique country et autre.

R : contribution volontaire  
**NR : 5 \$ / séance**  
(payable en argent comptant sur place).

## LÉGENDE

R : résidents | NR : non résident

\* = INSCRIPTION sur la plateforme Qidigo :  
[qidigo.com/u/Municipalite-de-Sainte-Barbe](https://qidigo.com/u/Municipalite-de-Sainte-Barbe)